**Las escuelas están cerradas desde el 16 de marzo del 2020 per culpa del coronavirus. El trabajo escolar tiene, de ahora en adelante, hacerse en casa. Aquí tiene un plan de trabajo para los alumnos.**

* IMPORTANTE: los alumnos tienen que tener un espacio acondicionado. Tienen que tener a disposición su material escolar, su estuche (lápices, borrador etc.) las consignas y los deberes de parte del profesor.
* Este plan es una propuesta. Puede adaptarlos según sus necesidades.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Horario propuesto** | **Actividad** | **Lugar** | **Ejemplo de ideas** |
| 09.00-09.45 | **Tiempo de trabajo**Los profesores están disponibles en caso de preguntas o problemas | Área de trabajo, escritorio  | Hacer los deberes recibidos de parte de los profesores  |
| 09.45-10.15 | Descanso  | Dentro o fuera (si està autorizado/a) | Tomarse la merienda, ventilar la habitación, moverse |
| 10.15-11.00 | **Tiempo de trabajo**Los profesores están disponibles en caso de preguntas o problemas | Área de trabajo, escritorio   | Hacer los deberes recibidos de parte de los profesores  |
| 11.00-12.00 | Preparación del almuerzo  |  | Implicar a los niños en la preparación del almuerzo (poner la mesa, limpiar, … ) |
| 12.00-13.30 | Descanso de medio dia  |  | Almuerzo, tiempo de descanso, actividades en el exterior (si está autorizado/a) |
| 13.30-14.30 | **Tiempo de trabajo**Les enseignants sont à disposition en cas de questions ou de problèmes | Área de trabajo, escritorio  | Hacer los deberes recibidos de parte de los profesores, terminar los deberes empezados, planificar el día siguiente, ordenar la área de trabajo |
| 14.30-16.00 | Actividad física  | Cuando sea posible al exterior (si està autorizado/a) | Bicicleta, patinete, paseo, ping-pong, carrera,…  |
| 16.00-16.30 | Descanso  | Dentro o fuera (si està autorizado/a) | Tomarse la merienda |
| 16.30-17.30 | Tiempo libre | Dentro o fuera(si està autorizado/a) | Quehaceres domésticos , leer, hacer manualidades, jugar, dibujar,… |
| IMPORTANTE: después de la cena, mantener los rituales de siempre así como la hora de ir a la cama |